

Nombre de la asignatura optativa: Habilidades Socioemocionales y Prevención de los problemas de salud mental en la Práctica Farmacéutica		
Créditos totales: 4,5	Teóricos: 3 ECTS	Prácticos: 1,5 ECTS
Interés de la asignatura dentro del Grado en Farmacia: Esta asignatura tiene como objetivo proporcionar al estudiantado de farmacia competencias avanzadas en habilidades socioemocionales y atención a la salud mental, aplicables en cualquier ámbito profesional de la farmacia (hospitalaria, comunitaria, industrial, investigación, docencia). Se centra en la interacción con pacientes, usuarios y equipos multidisciplinares, la gestión de situaciones emocionales complejas, la prevención de problemas de salud mental (destacando prevención en suicidio) y la promoción del autocuidado profesional. Interés profesional: • Potencia competencias socioemocionales avanzadas necesarias para cualquier contexto profesional de la farmacia. • Capacita al estudiantado para identificar signos de malestar emocional (destacando prevención de suicidio en pacientes) o problemas de salud mental en pacientes y equipos. • Promueve la prevención del estigma, la educación en salud mental y el autocuidado profesional. • Mejora la capacidad de gestión emocional y resiliencia, contribuyendo a un desempeño más seguro, humano y efectivo. Competencias y resultados de aprendizaje Objetivos (resultados de aprendizaje): 01 Desarrollar habilidades socioemocionales avanzadas aplicadas a la práctica profesional farmacéutica. 02 Mejorar la comunicación verbal y no verbal con pacientes, usuarios y equipos multidisciplinares. 03 Aprender estrategias de regulación emocional, manejo del estrés y prevención del burnout. 04 Reconocer signos de malestar emocional y problemas de salud mental en distintos contextos profesionales. 05 Aplicar estrategias de intervención inicial responsable y educación básica en salud mental. 06 Promover la prevención del estigma y la sensibilización hacia la salud mental. 07 Integrar habilidades socioemocionales en la mejora de la atención profesional y la interacción con pacientes y equipos. Contenidos Unidades didácticas U1: Habilidades socioemocionales avanzadas • Inteligencia emocional aplicada a la práctica profesional. • Comunicación avanzada: escucha activa, empatía, asertividad, comunicación no verbal. • Regulación emocional, manejo del estrés y prevención del burnout. • Resiliencia y autocuidado profesional. U2: Interacción profesional y manejo de situaciones emocionales complejas • Gestión de conflictos y situaciones emocionalmente difíciles con pacientes o colegas.		

- Estrategias de comunicación en contextos multidisciplinares.
- Aplicación de habilidades socioemocionales para mejorar la atención y la satisfacción del paciente/usuario.

U3: Salud mental y sensibilización

- Reconocimiento de signos de malestar emocional y problemas de salud mental en distintos contextos de farmacia.
- Estrategias básicas de intervención y educación inicial en salud mental.
- Prevención del estigma y promoción de actitudes respetuosas y empáticas.
- Integración de habilidades socioemocionales en la mejora de la atención profesional y la interacción con pacientes y equipos.