



Sociedad Internacional para el Avance
en Cineantropometría

ACREDITACIÓN ISAK EN CINEANTROPOMETRÍA

CURSO DE NIVEL I



Mail: Info@arenaalicante.com

Teléfono: [965943406](tel:965943406)

Nivel I: días: 3, 4 y 5 de abril de 2020.

1. Organiza:

ARENA ALICANTE

2. Colaboran:

- Cátedra Internacional de Cineantropometría de la Universidad Católica de Murcia. (UCAM).
- Departamento de Química Analítica, Nutrición y Bromatología de la Universidad de Alicante.

3. Acreditación:

- Sociedad Internacional para el Avance de la Cineantropometría (ISAK).

4. Destinatarios:

Graduados, licenciados, diplomados o estudiantes en titulaciones relacionadas con la Salud, la Nutrición o la actividad Física y el Deporte.

5. Número de alumnos:

El curso se celebrará con un mínimo de 10 alumnos y hasta un máximo de 14. Si no se llegara al mínimo establecido se devolvería íntegramente el importe de las matriculas satisfecho. Se admitirán a los alumnos por riguroso orden de inscripción.

6. Profesorado:

Dr. José Enrique Sirvent Belando. (Director del curso)

7. Contenidos teóricos:

Nivel 1 teórico. 6 horas de presenciales (4 obligatorias y 2 opcionales).

- 1. Historia y evolución de ISAK; 2. Requisitos del curso ISAK-IAAS. 3. Anatomía básica. Puntos antropométricos y técnica de medición. 4. Instrumentos: Equipamiento, manejo y calibración. 5. Estadística (error técnico de medida). 6. Somatotipo. 7. Composición corporal. 8. Ética y proxemia.

8. Contenidos prácticos:

- Manejo del equipo antropométrico (calibre de pliegues cutáneos, cinta antropométrica, paquímetro y segmómetro).
- Marcaje de puntos de referencia antropométricos del perfil restringido (nivel 1) .
- Toma medidas antropométricas del perfil restringido (nivel 1) .
- Se exigirán la toma de 21 medias para el nivel 1.

9. Horario del curso nivel 1:

- Viernes, 3 de abril de 15:00 a 21 horas.
- Sábado 4 de abril de 8:30 a 14 y de 15 a 21:00 horas.
- Domingo, 5 de abril de 8:30 a 15:00 horas.

10. Lugar de celebración:

Club deportivo Arena Alicante
Calle. Avda Locutor Vicente Hipólito s/n 03540. Playa de San Juan de Alicante
:

11. Evaluación:

En la última sesión del curso se debe superar un examen práctico, donde los candidatos demuestran su nivel de precisión y exactitud (error intra- e inter-evaluador).

Tras superar el examen práctico, los alumnos deben completar 20 perfiles antropométricos restringidos (medir 20 personas) y entregar los resultados, en un plazo de 4 meses desde la conclusión del curso.

Si la precisión es satisfactoria, se les otorgará la Certificación ISAK, Nivel 1, válida por 4 años y 4 meses (nivel 1) desde la fecha del examen práctico.

12) Requisitos para obtención de la certificación ISAK:

- Asistencia del 100% al curso.
- Aprobar con calificación mínima de 80% en el examen práctico a celebrar el último día del curso. Los resultados de esta evaluación se darán el mismo día del examen (salvo imprevistos).
- Realizar la medición de 20 perfiles antropométricos completos en los plazos establecidos (nivel 1: 4 meses) desde la conclusión del curso.

13) Aspectos de organización importantes:

Los alumnos participarán como antropometristas y como modelos en todas las sesiones excepto en el examen, por lo que deberán ir provistos de bañador o pantalón corto, o con un top o bikini.

Siempre que sea posible, los alumnos llevarán su ordenador portátil para poder recibir información que se proporcionará.

No será necesario que los alumnos compren ni lleven el material antropométrico al curso, puesto que será proporcionado por la organización del curso, pero si algún alumno desea traer su material podrá utilizarlo, siempre que esté en las condiciones adecuadas.

Si algún alumno está interesado en adquirir material antropométrico deberá indicarlo en la hoja de inscripción y le daremos la información de los proveedores a los que puede solicitarlo, o si lo desea se lo podemos solicitar. El precio del kit (plicómetro, paquímetro y cinta antropométrica con bolsa incluida) estaría alrededor de los 70 E

A los alumnos del nivel I se les facilitará el Manual, sin pago alguno.

14) Fechas importantes:

- 21 de marzo de 2020: fin del período de cuota reducida.
- 3 a 5 de abril de 2020: desarrollo de los cursos.
- 5 de agosto de 2020: fin del período para enviar los 20 perfiles antropométricos restringidos (nivel 1).

16) Cuota de inscripción nivel 1:

	Hasta el 21/3/2020	Desde el 22/3/2020
- Cuota general	225 €	260€
- Estudiantes no asalariados y socios o monitores de Arena.	210 €	240 €

18) Dentro de la matrícula se incluye:

- Clases teóricas en formato electrónico y vídeo con la técnica para la marcación y toma de medidas del perfil restringido (se facilitará la información para que el alumno la almacene en su pen-drive)
- Programas para la recogida e informes de los 20 perfiles antropométricos.

19) Secretaría Técnica: ARENA Alicante

Email de contacto: je.sirvent@ua.es

Web: Arenaalicante.com

20) Forma de pago:

- a) Transferencia bancaria indicando en el concepto "ISAK 1"
- b) Indicar nombre del alumno
- c) Cuenta a nombre : Arena Alicante SA
 - d) Número de cuenta: ES90 2100 7702 3822 00054182 (La Caixa)
 - e) Concepto: ISAK + nombre y apellidos del alumno

En la siguiente página tiene la hoja de inscripción del curso, para rellenarla y enviarla a los dos correos que figuran al final de ella.

HOJA DE PREINSCRIPCIÓN
ACREDITACIÓN ISAK EN CINEANTROPOMETRÍA
Alicante, Enero, Febrero, Marzo 2020

Nivel: **1**

Nombre:	
Apellidos:	
Dirección:	
C.P:	Localidad:
Provincia:	País:
Teléfono particular:	
Teléfono trabajo:	
Teléfono móvil:	
FAX:	
Correo electrónico:	
Titulación académica:	
Centro de trabajo:	
Cuota a ingresar:	
<small>(en caso de cuota reducida enviar certificación escaneada)</small>	

Rellenar y enviar por email: je.sirvent@ua.es y Info@arenaalicante.com
(Asunto: **CURSO ISAK**)