



CURSO EXPERTO NUTRICIÓN DEPORTIVA

UNIVERSIDAD DE ALICANTE (200 horas)

Durante el primer cuatrimestre del próximo curso vamos a realizar un Curso de Experto en Nutrición Deportiva semipresencial de 200 horas.

Las clases presenciales serán los viernes por la tarde y sábado por la mañana (8 fines de semana desde el mes de octubre de 2014 a final de enero de 2015).

Para las horas no presenciales, se establecerán unas tutorías de consulta con los profesores encargados de cada materia

Estará incluido en el curso la realización del examen del nivel I. ISAK

El número mínimo de alumnos es de 15 y el máximo de 30

La preinscripción está abierta hasta el 31 de julio de 2014.

El precio del curso es de 1400 euros y se puede pagar en dos plazos a partir de mediados de septiembre

Para preinscribirse y obtener más información debéis entrar en la página del Departamento de Química Analítica, Nutrición y Bromatología de la Universidad de Alicante.

Las materias que se van a impartir son:

Núm.Asign. (1)	Denominación de la asignatura	Profesores	Créditos ECTS
1	Conceptos introductorios, balance energético y evaluación del estado nutricional del deportista.	Dr. José R. Alvero Dr. José E. Sirvent Dr. Guillermo Rodríguez D. Manuel Gallar	25 horas 1(ETCS)
2	Composición corporal. Cineantropometría.	Dr. Francisco Esparza Dr. José R. Alvero Dr. Fernando Alacid Dr. José E. Sirvent	25 horas 1(ETCS)
3	Metabolismo, hidratación y recomendaciones nutricionales en la práctica deportiva.	Dr. Enrique Roche Dr. Juan A. Reig Dr. José R. Alvero	25 horas 1(ETCS)
4	Suplementos, desequilibrio oxidativo y recuperación en el deporte.	Dr. Enrique Roche Dr. José E. Sirvent	25 horas 1(ETCS)
5	Nutrición, salud, patologías y deporte	Dr. Salvador Zamora Dr. Raúl P. Garrido	25 horas 1(ETCS)
6	Prácticas de cineantropometría y dietas para deportistas	Dr. Francisco Esparza Dr. José R. Alvero Dr. Fernando Alacid Dr. José E. Sirvent D. Manuel Gallar	35 horas 1,4(ETCS)
7	Prácticas externas	Dr. Francisco Esparza Dr. Fernando Alacid Dr. José E. Sirvent	15 horas 0,6(ETCS)
8	Trabajo final	Dra Soledad Prats Dr. Salvador Maestre Dra Lorena Vidal Dr. José E. Sirvent	25 horas 1(ETCS)