



Instituto de Bioingeniería
Universidad Miguel Hernández

Campus de Elche
Avenida de la Universidad s/n
Edificio Vinalopó
E-03202 ELCHE (Alicante)
Telf: 965 222 157 - Fax: 966 65 8511
e-mail: jesteban@umh.es

Presentación y visualización del Documental: **Healthy Food for Healthy Life** *Simple Hints for Healthy Teens*

5 de julio de 2013 a las 12:00H
Salón de Actos del Instituto de Bioingeniería del Edificio Vinalopó
Campus de Elche / Universidad Miguel Hernández



Limitado al aforo de la estancia

Programa:

12:00H: Presentación del acto.

Vicerrector Adjunto de Investigación Dr. Xavier Barber Vallés.

12:05H: Introducción al Proyecto.

Dr. Javier Esteban Mozo.

12:10H: Evolución del sobrepeso y obesidad en la adolescencia.

Dra. Elena García García.

12: 20H: Impacto de ambientes obesogénicos.

Dr. José Barril Antuña.

12:30 H: Visualización de la versión en lengua castellana del documental “Healthy Food for Healthy Life (Simple Hints for Healthy Teens)”.

13:10H: Debate abierto a los asistentes.

Moderadora Dra M^a Cruz Pellín Mira.

13:30H: Final del acto.



Universidad Miguel Hernández



Instituto de Bioingeniería

Universidad Miguel Hernández

Campus de Elche
Avenida de la Universidad s/n
Edificio Vinalopó
E-03202 ELCHE (Alicante)
Telf: 965 222 157 - Fax: 966 65 8511
e-mail: jesteban@umh.es

Resumen: **Healthy Food for Healthy Life** *Simple Hints for Healthy Teens*

El proyecto **Raising the Awareness on Healthy Food and Healthy Eating Among Children** es un proyecto internacional financiado por el Programa de Aprendizaje Permanente de la Unión Europea en el que han participado socios de Croacia, España, Serbia, Suecia y Turquía (Coordinador).

El equipo en España está constituido por los investigadores del Instituto de Bioingeniería de la UMH, **Elena García García, José Barril Antuña, M^a Cruz Pellín Mira y Javier Esteban Mozo** (Coordinador).

El objetivo general del proyecto fue elaborar un documental con título **Healthy Food for Healthy Life (Simple Hints for Healthy Teens)** acerca de la estrecha relación entre salud y alimentación y la instauración de hábitos alimentarios para mejorar la calidad de vida, destacando que en la adolescencia el sujeto aprende y se prepara para la vida de adulto.

En este documental dirigido a los y las adolescentes se abordan factores nutricionales y toxicológicos que influyen en la salud y bienestar dramatizando situaciones atractivas de la vida diaria donde el adolescente es el protagonista, como por ejemplo actividades con amigos y deporte, a fin aumentar la vinculación afectiva de la audiencia con los personajes del documental. Paralelamente al mensaje principal, niveles de comunicación alternativos como la música y la expresión artística propia de esa etapa evolutiva del individuo destacan un cambio de estilo con respecto a la dieta “no tradicional” y sus consecuencias negativas relativas a los hábitos alimentarios.

El documental fue grabado en castellano, catalán, croata, inglés y turco, ha sido visualizado por adolescentes con edades comprendidas entre 11 y 12 años en colegios de los países participantes y evaluado cuantitativamente.

Durante la jornada, se presentarán las tendencias y factores de riesgo que están influyendo en el sobrepeso y obesidad en adolescentes, se visualizará el documental y se abrirá un debate abierto a los participantes.

Datos de contacto:

Dr. Javier Esteban Mozo

Profesor Contratado Doctor
Instituto de Bioingeniería,
Universidad Miguel Hernández de Elche,
Avda. de la Universidad s/n,
Elche, (Alicante), E-03202, Spain
Tel.: +34-965-222-157
FAX: +34-966-658-511
e-mail: jesteban@umh.es



Universidad Miguel Hernández